



sakrallandschaft
innerschweiz

www.sakrallandschaft-innerschweiz.ch

www.facebook.com/SakrallandschaftInnerschweiz

Newsletter April 2017

Erlebniswelt Heiligkreuz

Heiligkreuz ist ein Wallfahrts- und Kraftort – eine Oase zum Erholen und Auftanken in der Natur. Ob herrliche Wanderungen, Kulturveranstaltungen oder feines Essen. Ein Erlebnis für Gross und Klein!



Heiligkreuz ist ein lebendiger Treffpunkt für Wallfahrende, Familien und junge Erwachsene. Für Menschen, die Ruhe, Erholung und die Natur suchen. Hier genießt man eine wunderbare Aussicht und vor allem Weitsicht. Geomantische Untersuchungen haben gezeigt, dass ausserordentliche Kraftstrahlen auf Heiligkreuz wirken. „Viele Besucher erzählen uns, dass sie sich hier einfach wohl fühlen und gut abschalten können.“, erzählt Petra Wey-Hofstetter, Präsidentin der Pflugschaft Heiligkreuz.

Kraftstrahlen spüren die Besucher vor allem beim alten Bergahorn. Der Kraftbaum hat eine erstaunliche Krone von dreissig Meter Breite. Er steht als Sinnbild der gesunden Lebenskraft. „Die meisten Menschen umarmen den Baum und schöpfen neue Kraft.“, so Petra Wey weiter.



Auf Themenwegen Kraft tanken

Abschalten und Energie tanken kann man sehr gut auf einem der Themenwege, die in Heiligkreuz starten. Der Seelensteg ist durch den Sturm Lothar entstanden. Der Weg verläuft auf einem leicht erhöhten Steg aus „Lothar“-Holz. Im wilden Heidelbeer- und Farnwald regen Tafeln zum Thema Werden, Sein und Vergehen zum Nachdenken und Austauschen an. Der Wald bietet einen Ausgleich zum oft hektischen Alltag. Eine Meditation in der Natur.



Wer gerne die Natur mit den eigenen Sinnen ertastet, ist auf dem Gesundheitspfad genau richtig. Denn diesen Weg erforscht man barfuss. Die Füße entdecken spitze Tannennadeln, weiches Moos oder feuchten Schlamm. Als Abschluss folgt ein abkühlendes Fussbad in der heilenden Biberen.

Die Kinder gehen auf dem Märchenweg Wurzilla auf Entdeckungsreise. Sie machen sich auf die Spuren des Drachens, der als Symbol für die in der Natur stark spürbaren Heilkräfte steht. An verschiedenen Stationen lernen die Kinder die Geschichte des Tannenwurzelkindes Wurzilla kennen. Es ist eine Reise in die Natur mit vielen Anregungen, um die Geheimnisse der Schöpfung. Es gibt Plätze zum Spielen, Verweilen, Picknicken oder zum kreativen Schaffen mit Naturmaterialien. Die Buchautorin Lisbeth Scheidegger-Lieb schrieb die Geschichte für Heiligkreuz. Die Rundwege können das ganze Jahr selbständig oder mit Führung besucht werden.



Idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten

Auch Sportler kommen auf Heiligkreuz nicht zu kurz. Es gibt eine Vielzahl an leichten, aber auch mehrstündigen Bergwanderungen – für jeden das passende Angebot. Wer lieber mit dem Velo unterwegs ist, kann ab Hasle eine dreistündige ausgeschilderte Biketour unternehmen. Heiligkreuz ist zudem ein guter Ausgangspunkt, um die UNESCO Biosphäre Entlebuch zu erkunden. Petra Wey: „Das Entlebuch ist ein nachhaltiger Ort, wo auf die Natur Rücksicht genommen wird. Es herrscht ein grosses Bewusstsein für die Region, was von unseren Gästen sehr geschätzt wird.“

Gastfreundschaft vom feinsten

Im Hotel Kurhaus Heiligkreuz erwartet die Gäste eine hervorragende Küche. Das Kurhaus umfasst eine rustikale Gaststube, ein gediegenes Entlebucher Stübli und die Pilgerstube. Bei schönem Wetter geniessen die Gäste die wunderbare Sonnenterrasse. Das Kurhaus bietet sich auch ideal für Konferenzen und Seminare an. Nach einem anstrengenden Meeting profitieren die Seminarteilnehmenden am Abend von der Ruhe und Erholung auf Heiligkreuz. Das Haus umfasst 25 Hotelzimmer mit heimeliger Ausstattung und zeitgemässer Infrastruktur.

Für Familien eignen sich besonders die zwei Ferienwohnungen im „Alten Pächterhaus“. Die Wohnungen bieten Platz für vier bzw. sechs Personen. Unter Denkmalschutz stehend wurden sie im Jahr 2016 stilvoll und charmant renoviert und eingerichtet. Die Wohnungen können wochenweise (Sa-Sa), nach Absprache und Saison auch tageweise gebucht werden. Buchung unter: www.magnificasa.ch

Kunst und Kultur auf Heiligkreuz

Heiligkreuz ist auch ein Treffpunkt für Kunst- und Kulturinteressierte sowie die Entlebucher Bevölkerung. Sehenswert ist die Wallfahrtskirche mit dem Bilderzyklus der Gründungslegende, dem prachtvollen Chorgitter und den spätgotischen Fresken. Apéros, Picknicks, Familienfeierlichkeiten, Geburtstagsfeste und Hochzeiten werden in der nahegelegenen Schür gefeiert. Die Schür eignet sich auch bestens für kleinere Ausstellungen und Vorträge. Alle zwei Jahre begeistert die „Bühne Amt Entlebuch“ mit Theatervorstellungen. Vom 12. Mai bis 10. Juni 2017 wird das Stück "Die Schlafzimmergäste" von Sir Alan Ayckbourn auf Heiligkreuz aufgeführt.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).